

令和3年 5月 献立予定表



3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)母の日メニュー	1(土) 8(土)	2(日) 9(日)
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	味噌コーンラーメン グリーンサラダ そぼろ大根 533kcal ミニバンケーキ	キーマカレー ハートコロッケ 切り干し大根サラダ デザート スープ 863kcal お菓子		
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
パン ロールキャベツと野菜のシチュー コールスローサラダ ヨーグルト和え スープ 606kcal お菓子	鶏ささみ塩ラーメン 野菜ナムル さつま芋の煮物 631kcal ジャムサンド	ご飯 魚の胡麻風味煮物 マカロニサラダ きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 699kcal オレンジゼリー	ご飯 鶏肉のすき煮風 青菜のごま和え 煮豆 みそ汁 673kcal フルーツ缶	タルタルフィッシュサンド 野菜サラダ キャベツの甘酢漬け スープ 656kcal パウンドケーキ		
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
ご飯 回鍋肉(ホイコーロー) ハンサンスー しゅうまい スープ 728kcal 蒸しパン	ご飯 魚の柚子胡椒唐揚げ 青菜と油揚げの煮浸し 大根の赤じそ和え みそ汁 614kcal かぶき揚げ	ご飯 肉じゃが ほうれん草とツナの旨味サラダ 漬物 みそ汁 695kcal ブルーチェ	照り焼きツナサンド ビーンズサラダ ゼリー スープ 562kcal お菓子	担々うどん もやしとかにかまの中華サラダ いんげんの胡麻和え 672kcal フライドポテト		
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
豚丼 キャベツのからしおかかマヨ和え 大根と人参のきんぴら みそ汁 710kcal ヨーグルト	パン チリコンカン ブロッコリーサラダ 揚げ物 スープ 858kcal 野菜のおにぎりボール	スパゲッティミートソース 水菜とコーンのサラダ フルーツ缶 スープ 696kcal お菓子	ご飯 ささみチーズフライ(しそ入り) 海藻サラダ ブロッコリーの塩昆布和え みそ汁 615kcal カステラと牛乳	ご飯 白身魚のねぎ味噌焼き 大根サラダ ふりかけ みそ汁 554kcal プリン		
31(月)						
ご飯 魚の照り焼き 水菜とかぼちゃのサラダ たけのこの土佐煮 みそ汁 627kcal サラダせんべい						

※ 材料の都合により献立の変更もあります。