

# 令和7年 4月 献立予定表

すくすく



|        |  |  |   |   |       |       |
|--------|--|--|---|---|-------|-------|
|        | 1 (火)<br>豚もやしラーメン<br>春巻き<br>野菜ナムル<br>274kcal<br>スティックパン                    | 2 (水)<br>ご飯<br>鶏肉の唐揚げ<br>スパゲティと野菜のサラダ<br>みそ汁<br>350kcal<br>かつばえびせん | 3 (木)<br>ご飯<br>チャブチェ<br>キャベツとわかめのサラダ<br>ふりかけ<br>みそ汁<br>381kcal<br>ゼリー           | 4 (金)<br>ご飯<br>魚のピリ辛揚げ<br>大根とひじきのサラダ<br>みそ汁<br>294kcal<br>お菓子   | 5(土)  | 6(日)  |
| 7 (月)  | 8 (火)<br>ゆかりご飯<br>魚の西京焼き<br>ピーマンの麻婆春雨<br>みそ汁<br>323kcal<br>お菓子             | 9 (水)<br>ご飯<br>バジルチキンソテー<br>コールスローサラダ<br>みそ汁<br>283kcal<br>サラダせんべい | 10 (木)<br>パン<br>野菜オムレツとウインナー<br>ブロッコリーサラダ<br>ヨーグルト<br>スープ<br>319kcal<br>わかめおにぎり | 11 (金)<br>肉うどん<br>切干大根とさつま揚げ煮<br>かぼちゃサラダ<br>357kcal<br>フライドポテト  | 12(土) | 13(日) |
| 14(月)  | 15 (火)<br>ツナひじきサンド&<br>ジャムサンド<br>水菜サラダ<br>フルーツ缶<br>スープ<br>316kcal<br>バナナ   | 16 (水)<br>きつねうどん<br>鶏肉と大根の煮物<br>メンチカツ<br>302kcal<br>コーン蒸しパン        | 17 (木)<br>ご飯<br>豚肉ともやしの生姜炒め<br>きのこの柚子胡椒和え<br>みそ汁<br>347kcal<br>お菓子              | 18 (金)<br>和風ドライカレー<br>グリーンサラダ<br>ゼリー<br>スープ<br>387kcal<br>ヨーグルト | 19(土) | 20(日) |
| 21 (月) | 22 (火)<br>鶏肉と水菜の塩ラーメン<br>がんもと野菜の含め煮<br>粉吹き芋<br>350kcal<br>プリン              | 23 (水)<br>ご飯<br>ポークビーンズ<br>春キャベツとアスパラのサラダ<br>みそ汁<br>316kcal<br>お菓子 | 24 (木)<br>ご飯<br>ぎょうざとしゅうまい<br>切干大根とわかめのサラダ<br>みそ汁<br>305kcal<br>サッポロポテト         | 25 (金)<br>サバサンド<br>イタリアンサラダ<br>野菜オムレツ<br>スープ<br>309kcal<br>カステラ | 26(土) | 27(日) |
| 28 (月) | 29 (火)<br>パン<br>野菜とウインナーのポトフ<br>ブロッコリーのオーロラサラダ<br>ハムカツ<br>364kcal<br>フルーツ缶 | 30 (水)<br>たけのご飯<br>魚のバター醤油焼き<br>マカロニサラダ<br>みそ汁<br>368kcal<br>クッキー  |   |   |       |       |
|        | <b>昭和の日</b>  |  |   |   |       |       |

※ 材料の都合により献立の変更もあります。

※ アレルギー(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・カニなど)で禁止品目がございましたら、申し出てください。

