

令和7年 4月 献立予定表



	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5(土)	6(日)
	豚もやしラーメン 春巻き 野菜ナムル 548kcal スティックパン	ご飯 鶏肉の唐揚げ スパゲティと野菜のサラダ 浅漬け みそ汁 699kcal かつぱえびせん	ご飯 チャブチェ キャベツとわかめのサラダ ふりかけ みそ汁 761kcal ゼリー	ご飯 魚のピリ辛揚げ 大根とひじきのサラダ 梅おかかやっこ みそ汁 588kcal お菓子		
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12(土)	13(日)
ご飯 肉じゃが 揚げ出し豆腐 ピーマンと人参の塩昆布ナムル みそ汁 648kcal フルーチェ	ゆかりご飯 魚の西京焼き ピーマンの麻婆春雨 ひじきサラダ みそ汁 646kcal お菓子	ご飯 バジルチキンソテー コールスローサラダ きくらげと人参のバター醤油炒め みそ汁 565kcal サラダせんべい	パン 野菜オムレツとウインナー ブロッコリーサラダ ヨーグルト スープ 637kcal わかめおにぎり	肉うどん 切干大根とさつま揚げ煮 かぼちゃサラダ 713kcal フライドポテト		
14(月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19(土)	20(日)
ご飯 焼き魚 ポテトサラダ わかめの酢の物 みそ汁 591kcal コーンフレークと牛乳	ツナひじきサンド& ジャムサンド 水菜サラダ フルーツ缶 スープ 631kcal バナナ	きつねうどん 鶏肉と大根の煮物 メンチカツ 604kcal コーン蒸しパン	ご飯 豚肉ともやしの生姜炒め きのこの柚子胡椒和え さつまいも甘煮 みそ汁 693kcal お菓子	和風ドライカレー グリーンサラダ ゼリー スープ 774kcal ヨーグルト		
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26(土)	27(日)
鶏肉と水菜の塩ラーメン がんも野菜の含め煮 粉吹き芋 700kcal プリン	ボン酢豚丼 きんぴらごぼう インゲン胡麻和え みそ汁 692kcal ベジたべる	ご飯 ポークビーンズ 春キャベツとアスパラのサラダ 青菜としらすの納豆和え みそ汁 631kcal お菓子	ご飯 ぎょうざとしゅうまい 切干大根とわかめのサラダ もやしのナムル みそ汁 609kcal サッポロポテト	サバサンド イタリアンサラダ 野菜オムレツ スープ 618kcal カステラ		
28 (月)	29 (火)	30 (水)				
パン 野菜とウインナーのポトフ ブロッコリーのオーロラサラダ ハムカツ 727kcal フルーツ缶	昭和の日		たけのこご飯 魚のバター醤油焼き マカロニサラダ 大根とかにかまの甘酢和え みそ汁 735kcal クッキー			

※ 材料の都合により献立の変更もあります。

