

令和7年 5月 献立予定表

すくすく



			1(木)	2(金)こどもの日メニュー	3(土)	4(日)
			ご飯 卵焼きとウインナーと切干煮 スパゲティサラダ ふりかけ 豚汁 303kcal かつぱえびせん	ミートボールのカレーライス 花野菜サラダ ヨーグルト いちごソース スープ 409kcal お菓子	憲法記念日	みどりの日
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
こどもの日	振替休日	おろし豚丼 ほうれん草ごま和え みそ汁 345kcal クッキー	鶏肉とたまごのかきたまうどん じゃが芋とひじきのサラダ きんぴらごぼう 324kcal ホットケーキ	ご飯 サバのごま揚げ 厚揚げと野菜煮 みそ汁 330kcal 麩のラスク		母の日
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
ご飯 タンドリーチキン マッシュポテト スープ 254kcal サラダせんべい	キャベツとハムの厚焼き玉子サンド ツナサラダ フルーツインゼリー スープ 319kcal バナナ	ご飯 たらの味噌バターホイル焼き 里芋とちくわ煮 みそ汁 353kcal フルーツ缶	ご飯 ねぎ味噌チキンカツ ポテトサラダ みそ汁 378kcal ベジたべる	野菜塩ラーメン キャベツとカニカマのサラダ 焼き餃子 268kcal お菓子		
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
ご飯 さわらのケチャップ和え 小松菜と切干大根のごま酢和え みそ汁 269kcal お菓子	五目あんかけラーメン 野菜ナムル 豆腐の中華だれ 303kcal カステラ	春雨サラダと卵のサンドイッチ コーンサラダ フルーツポンチ スープ 404kcal みかんヨーグルト	焼き鳥丼 ビーンズサラダ みそ汁 385kcal お菓子	ご飯 味噌肉じゃが 磯和え ふりかけ みそ汁 309kcal ひねり揚げ		
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	
わかめきつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ 水菜と鶏ささみのサラダ 298kcal お好み焼き	ご飯 さばの塩焼き マカロニサラダ みそ汁 350kcal お菓子	ご飯 油淋鶏 中華サラダ みそ汁 315kcal ヨーグルト	パン グリルチキントマトソース ポパイサラダ スープ 316kcal おにぎり	牛丼 キャベツとトマトのマリネサラダ じゃが芋煮 みそ汁 361kcal プリン		

※ 材料の都合により献立の変更もあります。

※ アレルギー(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・カニなど)で禁止品目がございましたら、申し出てください。

