

# 令和7年 5 月 献立予定表



			1(木)	2(金)こどもの日メニュー	3(土)	4(日)
			ご飯 たまご焼きとウインナーと切干煮 スパゲティサラダ ふりかけ 豚汁 606kcal かつぱえびせん	ミートボールのカレーライス 花野菜サラダ ヨーグルト いちごソース スープ 817kcal お菓子	憲法記念日	みどりの日
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
こどもの日	振替休日	おろし豚丼 ほうれん草ごま和え たくあん和え みそ汁 690kcal クッキー	鶏肉とたまごのかきたまうどん じゃが芋とひじきのサラダ きんぴらごぼう 647kcal ホットケーキ	ご飯 サバのごま揚げ 厚揚げと野菜煮 しらたき炒め煮 みそ汁 660kcal 麩のラスク		母の日
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
ご飯 タンブリーチキン マッシュポテト キャベツマリネ スープ 508kcal サラダせんべい	キャベツとハムの厚焼き玉子サンド ツナサラダ フルーツインゼリー スープ 637kcal バナナ	ご飯 たらの味噌バターホイル焼き 里芋とちくわ煮 酢のもの みそ汁 706kcal フルーツ缶	ご飯 ねぎ味噌チキンカツ ポテトサラダ ブロッコリーのおかか和え みそ汁 756kcal ベジたべる	野菜塩ラーメン キャベツとカニカマのサラダ 焼き餃子 535kcal お菓子		
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
ご飯 白身魚のケチャップ煮 かにかまと玉ねぎのサラダ さつま芋甘煮 みそ汁 538kcal お菓子	五目あんかけラーメン 野菜ナムル 豆腐の中華だれ 605kcal カステラ	春雨サラダと卵のサンドイッチ コーンサラダ フルーツポンチ スープ 807kcal みかんヨーグルト	焼き鳥丼 ビーンズサラダ なめたけおろし みそ汁 770kcal お菓子	ご飯 味噌肉じゃが 磯和え ふりかけ みそ汁 617kcal ひねり揚げ		
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	
わかめきつねうどん かぼちゃのそぼろあんかけ 水菜と鶏ささみのサラダ 596kcal お好み焼き	ご飯 さばの塩焼き マカロニサラダ もやしのお浸し みそ汁 700kcal お菓子	ご飯 油淋鶏 中華サラダ いんげんのごま和え みそ汁 629kcal ヨーグルト	パン グリルチキントマトソース ポパイサラダ えのきとわかめの和え物 スープ 632kcal おにぎり	牛丼 キャベツとトマトのマリネサラダ じゃが芋煮 みそ汁 721kcal プリン		

※ 材料の都合により献立の変更もあります。