

令和8年 6月 献立予定表



| 1(月) | 2(火) | 3(水) | 4(木) | 5(金) | 6(土) | 7(日) |
|--|---|--|---|--|-------|-----------|
| ご飯 豚肉の生姜焼き もやしときゅうりの中華サラダ トマト みそ汁 676kcal ホットケーキ | ご飯 焼き魚 野菜の胡麻和え 人参のマヨ味噌サラダ みそ汁 606kcal お菓子 | ご飯 鶏肉の甘酢あん レンコンとかにかまのり塩サラダ 浅漬け みそ汁 712kcal ヨーグルト | 味噌バターコーンラーメン キャベツと豚肉の中華炒め ぎょうざ 614kcal おにぎり | 豚丼 ほうれん草サラダ かぼちゃの胡麻和え みそ汁 618kcal フルーツ缶 | | |
| 8(月) | 9(火) | 10(水) | 11(木) | 12(金) | 13(土) | 14(日) |
| ご飯 肉野菜炒め焼き肉味 マカロニサラダ しゅうまい みそ汁 733kcal フライドポテト | ご飯 肉じゃが キャベツのツナごまサラダ ふりかけ スープ 657kcal サラダせんべい | パン コロッケのトマトチーズ焼き コールスローサラダ キャロットラペ スープ 644kcal ご飯お好み焼き | ご飯 油淋鶏(ユーリンチ) 青菜のお浸し きのこナムル 中華スープ 668kcal お菓子 | ご飯 魚の梅しょうゆ焼き 海藻サラダ 大根のピリ辛炒め みそ汁 639kcal お菓子 | | |
| 15(月) | 16(火) | 17(水) | 18(木) | 19(金) 夏至メニュー | 20(土) | 21(日) |
| わかめご飯 さば味噌煮 キャベツのごまマヨサラダ おろし和え みそ汁 690kcal お好み焼き | ご飯 炒り鶏 ビーンズサラダ 昆布佃煮 みそ汁 683kcal コーンフレークと牛乳 | ご飯 麻婆春雨 中華サラダ もやしナムル スープ 703kcal プリン | ガバオライス風ご飯 コーンサラダ 甘酢和え スープ 745kcal お菓子 | とり天うどん キャベツとかつお節の塩昆布サラダ じゃがいも煮 644kcal ご飯のみたらし団子風 | | 父の日 夏至 |
| 22(月) | 23(火) | 24(水) | 25(木) | 26(金) | 27(土) | 28(日) |
| とうもろこしご飯 チキン南蛮 ひじき煮 きゅうりの塩だれ和え みそ汁 776kcal かつばえびせん | ご飯 和風おろしハンバーグ 花野菜サラダ ミニトマト スープ 673kcal ゼリー | 焼きサバのちらし寿司 揚げ豆腐のおろしあん きゅうりとトマトの和え物 みそ汁 572kcal カステラ | ポークカレーライス 豆腐のサラダ ゼリー みそ汁 682kcal フルーツ缶 | ジャーマンポテトサンド & たまごサンド ブロッコリーサラダ ヨーグルト(ジャム) スープ 660kcal おにぎり | | |
| 29(月) | 30(火) | | | | | |
| ご飯 タンドリーチキン 大根と玉ねぎのサラダ 昆布豆 みそ汁 610kcal お菓子 | お楽しみメニュー おやつ | | | | | |

※ 材料の都合により献立の変更もあります。